

Verbindliche Anmeldung Skisprung-Workshop

Bitte diese Seite ausfüllen und an uns per E-Mail an info@ico-oberstdorf.com.

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Skisprung-Workshop an:

Skisprung-Workshop am:

- Samstag, 18.01.2025
- Samstag, 25.01.2025

Name, Vorname

Körpergröße

Gewicht

Sohlenlänge Skischuh (wenn vorh.)

Postanschrift / PLZ / Ort

Telefon (möglichst Mobilnummer) und E-Mail

Unterschrift

Ort und Datum

Mitzubringen: (nicht vor Ort erhältlich)

- Skischuhe
- Ski-Helm

Unsere Vertragsbedingungen

- Ihre Buchung wird mit dem Eingang Ihrer Anmeldung bei uns gültig.
- Preise verstehen sich inklusive der gesetzl. Mehrwertsteuer.
- Stornierungsmodalitäten:

Ab schriftlicher Buchung	20 % der Vertragssumme
Ab 8 Wochen vor Veranstaltungsbeginn	30 % der Vertragssumme
Ab 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn	50 % der Vertragssumme
Ab 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn	80 % der Vertragssumme
Ab 2 Tage vor Veranstaltungsbeginn	100 % der Vertragssumme
- Bei drohenden Gefahren und/oder höherer Gewalt sind wir berechtigt, ein Alternativ-Programm anzubieten.
- **Bei Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl von 6 Personen behalten wir uns vor, die Aktivität bis 5 Tage vor Beginn abzusagen.**

Im Übrigen gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Gerne stehen wir Ihnen für Rückfragen unter der Telefonnummer 08321 / 87033 zur Verfügung.

Ihr ICO-Team

Einmal Adler sein – Skisprung-Workshop in Oberstdorf

Wer sich nach Ende der Vierschanzentournee einmal selbst im Skispringen versuchen möchte, kann diesen Sport jetzt im Rahmen eines „**Skisprung-Workshops**“ kennen lernen und hineinschnuppern.

Durch unsere exklusive Partnerschaft mit der WM Skisprung Arena Oberstdorf können wir Ihnen dieses einmalige Angebot offerieren. Sie tauchen an diesem Tag in die **Welt des Skispringens** ein. Wir begleiten Sie auf dem didaktisch gleichen Weg, den die Asse Geiger, Wellinger, Eisenbichler auch gehen und führen Sie zu Ihren ganz persönlichen Höhenflügen.

Inhalte

Die **Welt des Skispringens** in kompakter Form:

- Infos zur Skisprungausrüstung und Schanzenanlage
- Aufwärm- und Koordinationsübungen
- Erläuterung zur Körperhaltung und Anfahrthocke
- Üben der Sprungtechnik im Stand und bei leichtem Gefälle
- Erste Testfahrten in den Ausläufen der Schanzen K25
- Springen von der K25 Schanze, die Sprünge von 5-19m weit ermöglicht

Der Luftstand beim Springen von der Jugendschanze (K25) beträgt max. 50 cm.

Leistungen

- Bereitstellung der WM Skisprung Arena – Oberstdorf im Allgäu
- Didaktisch sinnvolle Anleitung und Betreuung bei den o.g. Inhalten durch einen ICO-Trainer
- Skisprungski mit Alpinbindung
- Skisprung-Diplom

Voraussetzungen

Grundlegende Alpin-Skikenntnisse: Eine blaue Piste sollte sicher befahren werden können. Zuverlässiges Bremsen ist ein Muss.

Termine, Treffpunkt und Dauer

Treffpunkt 9.00 Uhr vor dem Haupteingang der WM Skisprung Arena, Am Faltenbach 27, 87561 Oberstdorf. (Anfahrt nach Oberstdorf über B19 oder Altstädten-Reichenbach-Rubi). Bitte achten Sie auf den ICO Trainer (ICO Bekleidung, beschriftetes Fahrzeug).

Ende am Nachmittag, zwischen 14 und 16 Uhr.

Mitzubringen

- Skitaugliche Bekleidung im Zwiebelprinzip
- Gute, wasserdichte Handschuhe
- Skibrille oder Sonnenbrille - je nach Wetter
- eigener Skihelm (Pflicht!)
- Skischuhe
- Ggf. Brotzeit und Getränk (Wir machen im Stadion Mittagspause – eine Hütte ist im Stadion vorhanden – Snacks werden dort angeboten)

Wir springen an diesem Tag mit original Skisprungski, auf die eine Alpin-Bindung montiert ist für eine leichtere Handhabung.

Für das leibliche Wohl ist unterm tags bestens gesorgt, hierfür steht uns die Sportalp mit bayerischen Speisen und Getränke ganztags zur Verfügung (nicht inklusive).

Preis

Pro Person: 195,- €

Der Workshop findet ab einer Mindestteilnehmerzahl von 6 Personen statt.

Mindestgröße: 150 cm

Zuschauer des Workshops können entweder von der Sportalp aus zu schauen oder bezahlen den üblichen Eintritt für die WM Skisprung Arena direkt vor Ort.

