

| 20.April | 18:30 – 21.30 Uhr | Euphorie & Flow |



16. Agiles Allgäuer Netzwerktreffen Thema: Das FLOW-Erlebnis Wie erzeugt man Euphorie?

20. April | 18.30 – 21.30 Uhr | Live – vor Ort – Interaktiv



Flowimpulse

„Bunter Kreis“ Augsburg

[Hier](#) geht's zum Video



Flowimpulse

[Hier geht's zum Video](#)



UZBEKISTAN

Leadership in Ice & Storm how you manage risk

Peter Tümmers von Schoenebeck



- Lich
Willkommen
zu unserem

16. Agilen
Netzwerk treffen



Workshop-Flow

- 1) Mein Job - meine "Flows"
im Leben

Input Flow Modell

- 2) % Wieviel am Tag im Flow?
Was bringt mich raus?
Was bringt mich rein?

Input 8 Elemente des Flow

- 3) Mitarbeiter-Führung
Leadership = Konkrete Todos



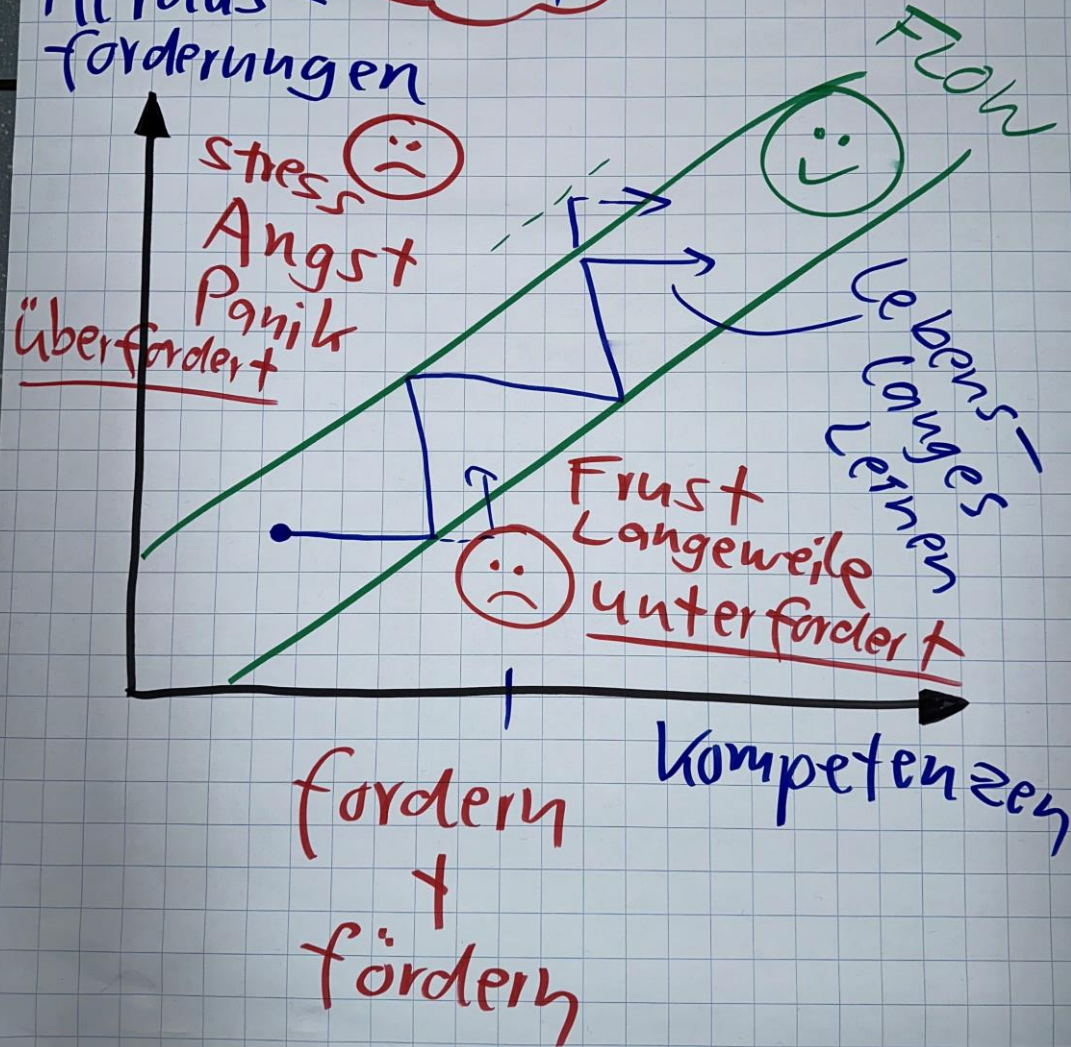
Bild
Sinn
Ziel

**Euphorie +
FLOW**

Motivation

Csikszentmihalyi

Heraus-
forderungen



Erarbeitete Ziele:

Auszeit "Hirn auslüften"

Verschiedene Kurven von
Menschen ↕ ? passt's?

Ziele (neu)

~~Fokus/Ablenkung~~
Sanduhr

Rollenklarheit

Metaebene

Planung Erfolge

Leidenschaft

Outsourcing/Delegation
Automatisierung

Außen-Impulse

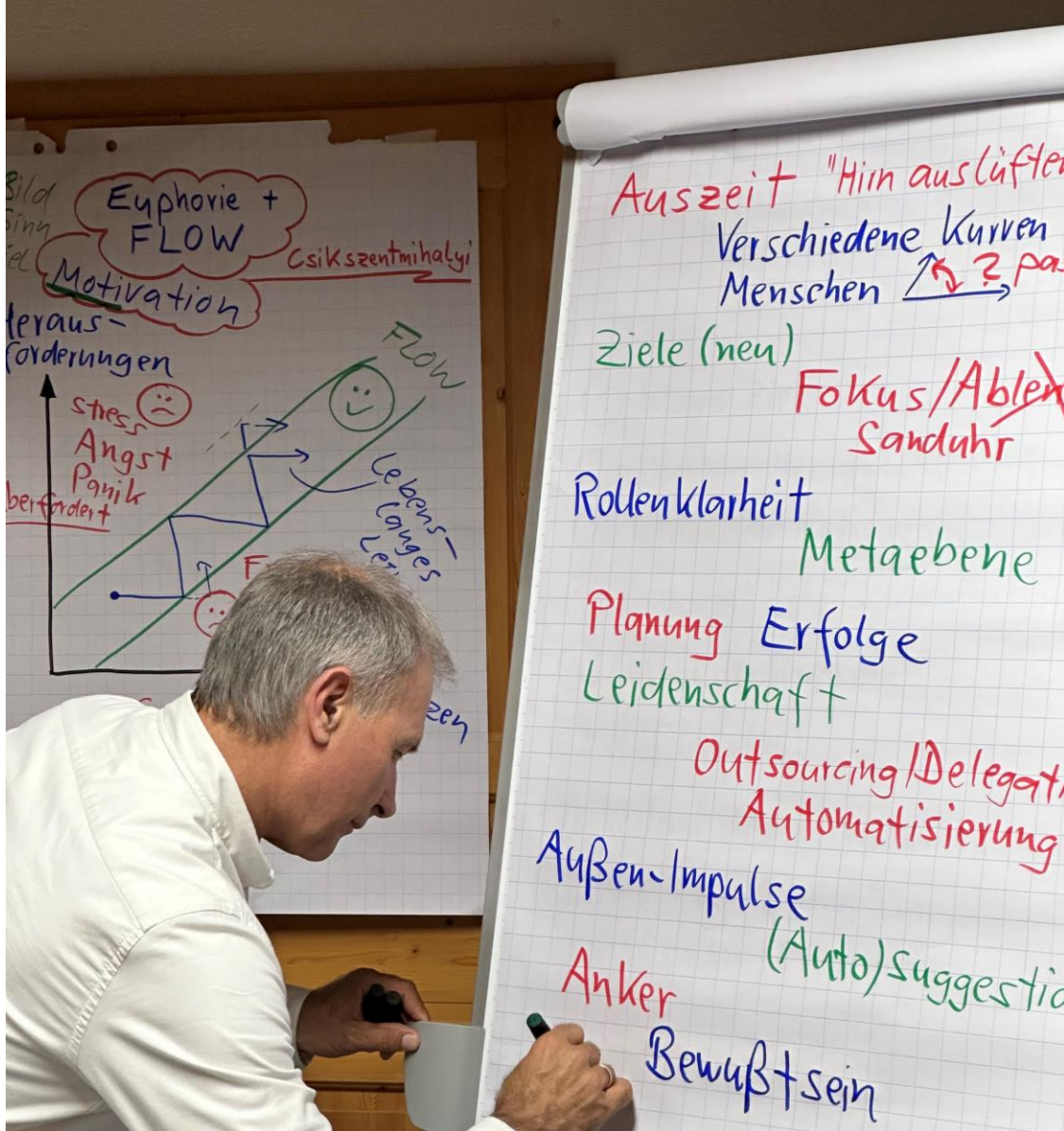
(Auto)suggestion

Anker

Bewußtsein

Motivation

Authentisch sein / Mut



MA-Führung + FLOW



"2 Einäugige → 1 Sehender"
Voneinander miteinander Lernen

immer + sofort

Psychologische Sicherheit
Empathie

Vertrauen +
'richtiges' Arb.feld

Ziele, Werte, Motive, Sinn....

Kernkompetenzen

wollen * können * dürfen

Angstfreie Lernzonen

Raum + Zeit haben
geben
nehmen

Lernen/Fehlerkultur
Statt Kontrolle

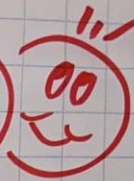
Unterschiedlichkeit

Aufgaben
Zeit
2019

Sinn/
Beitrag
Freude
Stärken



8 Elemente des FLOW



nach beyourbest.at

- ① Klares Ziel
- ② Machbare Herausforderung
- ③ Intrinsische Motivation
- ④ Fokus mit hoher Konzentration
- ⑤ Gefühl der Kontrolle
- ⑥ Mühelosigkeit
- ⑦ Verlust des Zeitgefühls
- ⑧ Befriedigung beim Tun,
nicht nur beim Ergebnis



Mein persönlicher Diamant





Safe the Date!

17. Agiles Allgäuer Netzwerktreffen

Gemeinsam durch dick & dünn:
Klug entscheiden in Unsicherheit

Wann?

Donnerstag, 13.Juli.2023

Mehr Infos werden noch bekannt gegeben